

Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

BENDRINĖ MASAŽINIŲ LANKŲ INSTRUKCIJA

Urmo
Kaina.lt



Urmo
Kaina.lt



Urmo
Kaina.lt



Urmo
Kaina.lt



Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

Urmo
Kaina.lt

ĮSPĖJIMAS PRADĖJUSIEMS NAUDOTI LANKĄ

Dėmesio ! Lankas skirtas naudoti tik buityje!

Dėmesio ! Žmonės, kurie turi rimtų nugaros, klubų, juosmens ar kelių problemų, prieš naudodami lanką turėtų pasikonsultuoti su savo gydytoju.

Dėmesio ! Kai kuriems žmonėms naudojant lanką masažui atlikti gali atsirasti nedidelių odos nutrynimų ir mėlynių, todėl rekomenduojama dėvėti tinkamus drabužius, kurie neleistų tiesiogiai dirginti odos.

Dėmesio ! Jeigu po dviejų savaitių pajusite kokį nors diskomfortą, pasikonsultuokite su gydytoju.

Dėmesio ! Vaikai ir kūdikiai masažiniais kamuoliukais gali užspringti.

Dėmesio ! Mankštindamiesi pasisaugokite, kad neužgautumėte kūdikių, kambarinių gyvūnėlių ir neapgadintumėte daiktų.

Dėmesio ! Surinkę nestumkite ir netraukite per stipriai sujungiamosios dalies, kad nesugadintumėte lanko.

MASAŽINIO LANKO NAUDOJIMAS

Riebalų deginimui:

Masažiniai specialaus dizaino rutuliai prisispaudžia prie pilvo, nugaros, šlaunų ir sėdmėnų raumenų.

Masažui:

Sukamas lankas stipriai liečiasi su pilvo raumenimis ir kūnu, taip masažuoja liemens raumenis.

Nepamirškite, kad liemu turi lieknėti nuolat ir pamažu, o ne per greitai.

Pagalbinė, bet ne medicininė, priemonė nuo vidurių užkietėjimo.

SURINKIMAS

Kiekvienas lanko fiksatorius turi užspaudimo mechanizmą, kurį užspaudus reikia sujungti su sekančiu segmentu, šį veiksmą kartoti, kol visi segmentai susijungs 360 laipsnių kampu.